

MEDİHA HAYRİ ÇELİK FEN LİSESİ

2024 NİSAN AYI YEMEK LİSTESİ

| SIRA | TARİH | GÜN | SABAH | ÖĞLE | AKŞAM | ARA ÖĞÜN |
|------|------------|-----------|--------------------|---|--|--------------|
| 1 | 01.04.2024 | PAZARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Ezogelin Çorba-Sebzeli Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Yoğurt | Yayla Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Çoban Salata | |
| 2 | 02.04.2024 | SALI | Açık Büfe Kahvaltı | Yayla Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Çoban Salata | Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-P.Püre-P. Pilavı-Ayran-Tulumba Tatlısı | |
| 3 | 03.04.2024 | ÇARŞAMBA | Açık Büfe Kahvaltı | Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-P.Püre-P. Pilavı-Ayran-Tulumba Tatlısı | Mercimek Çorba-Patlıcan Kebab-Bulgur Pilavı-Ayran | |
| 4 | 04.04.2024 | PERŞEMBE | Açık Büfe Kahvaltı | Mercimek Çorba-Patlıcan Kebab-Bulgur Pilavı-Ayran | Şehriye Çorba-Tavuk Kavurma-Pirinç Pilavı-Yoğurt | |
| 5 | 05.04.2024 | CUMA | Açık Büfe Kahvaltı | Şehriye Çorba-Tavuk Kavurma-Pirinç Pilavı-Yoğurt | | |
| 6 | 06.04.2024 | CUMARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 7 | 07.04.2024 | PAZAR | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 8 | 08.04.2024 | PAZARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 9 | 09.04.2024 | SALI | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 10 | 10.04.2024 | ÇARŞAMBA | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 11 | 11.04.2024 | PERŞEMBE | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 12 | 12.04.2024 | CUMA | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 13 | 13.04.2024 | CUMARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | | | |
| 14 | 14.04.2024 | PAZAR | Açık Büfe Kahvaltı | | Çorba-Pilav Üstü Döner-Ayran | |
| 15 | 15.04.2024 | PAZARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu | Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu | Zeytinli P. |
| 16 | 16.04.2024 | SALI | Açık Büfe Kahvaltı | Ezogelin Çorbası-Tavuk Tava-Bulgur Pilavı-Ayran | Şehriye Çorbası-Patatesli Misket Köfte-Bulgur pilavı-Yoğurt | Sade P. |
| 17 | 17.04.2024 | ÇARŞAMBA | Açık Büfe Kahvaltı | Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Makarna-Tahin Helvası | Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Makarna-Yoğurt | Patatesli P. |
| 18 | 18.04.2024 | PERŞEMBE | Açık Büfe Kahvaltı | Ezogelin Çorba-Sebzeli Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran | Ezogelin Çorba-Barbunya-Pirinç Pilavı-Ayran | Kaşarlı P. |
| 19 | 19.04.2024 | CUMA | Açık Büfe Kahvaltı | Düğün Çorba-Kıymalı kır Pidesi-Ayran-Elma | Domates Çorbası-Mantı-Yoğurt-Elma | |
| 20 | 20.04.2024 | CUMARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Çorba-Kadın Budu Köfte-Patates Kızartması-Ayran | Çorba-Barbunya-Pirinç Pilavı-Yoğurt | |
| 21 | 21.04.2024 | PAZAR | Açık Büfe Kahvaltı | Çorba-Yeşillikli Ekmek Arası Tavuk Döner-Döner-Meyve Suyu | Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı-Şekerpare | Zeytinli P. |
| 22 | 22.04.2024 | PAZARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Meyve | Yayla Çorba-Misket Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve | Sade P. |
| 23 | 23.04.2024 | SALI | Açık Büfe Kahvaltı | Mercimek Çorba-Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Cacık | Mercimek Çorba-Ispanak-Makarna-Yoğurt | Patatesli P. |
| 24 | 24.04.2024 | ÇARŞAMBA | Açık Büfe Kahvaltı | Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Peynirli Erişte-Kemalpaşa Tatlısı | Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Peynirli erişte-K.Paşa Tat. | Kaşarlı P. |
| 25 | 25.04.2024 | PERŞEMBE | Açık Büfe Kahvaltı | Ezogelin Çorba-İnegöl Köfte -Pirinç Pilavı-Ayran | Ezogelin Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Yoğurt | Sade P. |
| 26 | 26.04.2024 | CUMA | Açık Büfe Kahvaltı | Düğün Çorba-etli Bezelye-B.Pilavı-yoğurt | Düğün Çorba-etli Bezelye-B.Pilavı-Ayran | |
| 27 | 27.04.2024 | CUMARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Çorba-Patates Kızartması-Kadın Budu Köfte-Meyve Suyu | Çorba-Taze Fasulye-Pirinç Pilavı-Borani | |
| 28 | 28.04.2024 | PAZAR | Açık Büfe Kahvaltı | Çorba-Ekmek Arası Yeşillikli Tavuk Döner-Ayran | Çorba-Barbunya-Bulgur Pilavı-Yoğurt | Açma |
| 29 | 29.04.2024 | PAZARTESİ | Açık Büfe Kahvaltı | Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu | Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt | Kaşarlı P. |
| 30 | 30.04.2024 | SALI | Açık Büfe Kahvaltı | Düğün Çorba-Tavuk Kavurma-Bulgur Pilavı-Cacık | Düğün Çorba-Y.Mercimek-Makarna-Cacık | Sade P. |

* Açık büfe kahvaltıda: Reçel, bal, tereyağı, çikolata, eritme peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin ve çay, meyve suyu, süt bulunmaktadır. Bunun yanında kahvaltılar poğaça, simit, yumurta, omet, sosis, salam ve peynirlerle takviye edilmektedir.

* Tablo düzenlenirken, besin öğeleri dikkate alınarak etli, tavuklu, sebze, baklagil grubu ve alternatif yemeklerden haftada birer adet verilmeye çalışılmıştır.

HAZIRLAYANLAR:

..... Sakin ÇANKAYA
Öğrenci Temsilcisi Aşçı

Ahmet Erdal
Pan. Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR.

28.03.2024
Fatih SELVİ
Okul Müdürü