

MEDİHA HAYRİ ÇELİK FEN LİSESİ						
2024 MAYIS AYI YEMEK LİSTESİ						
SIRA	TARİH	GÜN	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1	01.05.2024	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Makarna-Kemalpaşa t.	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Makarna-Kemalpaşa T.	Patatesli P.
2	02.05.2024	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Orman Kebabı -Makarna-Yoğurt	Ezogelin Çorba-Misket Köfte-Makarna-Yoğurt	Açma
3	03.05.2024	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorba-Kıymalı Pide-Ayran-Elma	Domates Çorbası-Manti-Yoğurt-Elma	
4	04.05.2024	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Kadın Budu Köfte-Patates Kızartması-Ayran	Çorba-Barbunya-MakarnaYoğurt	
5	05.05.2024	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Tavuk Burger Hamburger-Meyve Suyu	Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Zeytinli P.
6	06.05.2024	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Misket Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve	Sade P.
7	07.05.2024	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Tava-Bulgur Pilavı-Cacık	Mercimek Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Yoğurt	Patatesli P.
8	08.05.2024	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Etli Bezelye-Peynirli Erişte-Kemalpaşa Tatlısı	Tavuk Suyu Çorba-Etli Bezelye-Peynirli Erişte-Kemalpaşa Tatlısı	Kaşarlı P.
9	09.05.2024	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Sebzeli Köfte-Arpa Şehriye Pilavı-Salata	Ezogelin Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Açma
10	10.05.2024	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorbası-Yeşilmercimek-Börek-Ayran	Düğün Çorbası-Yeşilmercimek-Börek-Ayran	
11	11.05.2024	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Ekmek Arası Yeşillikli Tavuk Döner-Ayran	Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı--Borani	
12	12.05.2024	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Pilav Üstü Döner-Ayran	Çorba-Taze Fasulye-Makarna-Yoğurt	Zeytinli P.
13	13.05.2024	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Sade P.
14	14.05.2024	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Ayran	Patatesli P.
15	15.05.2024	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Beşamel Soslu Fırın Makarna-Yoğurt	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Beşamel Soslu Fırın Makarna-Yoğurt	Kaşarlı P.
16	16.05.2024	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Çiftlik Kebabı-Pirinç Pilavı-Salata	Ezogelin Çorba-Taze Fasulye-Pirinç Pilavı-Şekerpare	Açma
17	17.05.2024	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Pide-Ayran-Elma	Domates Çorba-Manti-Yoğurt-Elma	
18	18.05.2024	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Kadın Budu Köfte-Makarna-Meyve Suyu	Çorba-Taze Fasulye-Bulgur Pilavı- Ayran	
19	19.05.2024	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Tavuk Hamburger-Patates Kızarması-Meyve Suyu	Çorba-Misket Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve	Zeytinli P.
20	20.05.2024	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Orman Kebabı-Pirinç Pilavı-Meyve	Sade P.
21	21.05.2024	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Tava-Bulgur Pilavı-Cacık	Mercimek Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Ayran	Patatesli P.
22	22.05.2024	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Makarna-Şekerpare	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Kıymalı Makarna-Şekerpare	Kaşarlı P.
23	23.05.2024	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-Patates püre-Spagetti-Salata	Ezogelin Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Elma	Açma
24	24.05.2024	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Manti-Yoğurt-Kemalpaşa T.	Domates Çorba-Manti-Yoğurt-Kemalpaşa T.	
25	25.05.2024	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Kadın Budu Köfte-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı--Borani	
26	26.05.2024	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Ekmek Üstü Köfte-Ayran	Çorba-Misket Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve	Zeytinli P.
27	27.05.2024	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Sade P.
28	28.05.2024	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Şekerpare	Patatesli P.
29	29.05.2024	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Yoğurt	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Yoğurt	Kaşarlı P.
30	30.05.2024	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Fırında Patates Oturtması-Pirinç Pilavı-Süt	Ezogelin Çorba-Taze Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Açma
31	31.05.2024	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Pide-Ayran-Elma	Domates Çorba-Manti-Yoğurt-Elma	

* Açık büfe kahvaltıda: Reçel, bal, tereyağı, çikolata, eritme peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin ve çay bulunmaktadır. Bunun yanında kahvaltılar poğaç, simit, yumurta, omlet, sos, salam ve peynirlerle takviye edilmektedir.

* Tablo düzenlenirken, besin öğeleri dikkate alınarak etli, tavuklu, sebzeli, baklagil grubu ve alternatif yemeklerden haftata birer adet verilmeye çalışılmıştır.

NOT: Yemeklerde idarenin izniyle değişiklik yapılabilir.

HAZIRLAYANLAR:
Sami Melih İlhan
Öğrenci Temsilcisi

Sakin ÇANKAYA
Aşçı

Ahmet ERDAL
Pan. Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR.
29.04.2024
Fatih SELVİ
Okul Müdürü