

## INEGOL MEDIHA HAYRI ÇELİK FEN LİSESİ

## 2024 ARALIK AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	SABAHA	ÖĞLE	AKŞAM	ARA ÖĞÜN
1	01.12.2024	Pazar	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Köfte Burger-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Etli Bezelye-Pirinç Pilavı-Borani	Açma
2	02.12.2024	Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba- Etli Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Tas Kebabı-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Patatesli P.
3	03.12.2024	Salı	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Yeşil Mercimek-Börek-Ayran	Kaşarlı P.
4	04.12.2024	Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Peynirli Erişte-Şekerpare	Tavuk suyu Çorba-Taze Fasulye-Peynirli Erişte-Şekerpare	Sade p.
5	05.12.2024	Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba- İnegöl Köfte- Pilav -Ayran	Ezogelin Çorbası-Barbunya-Pilav-Yoğurt	Zeytinli P.
6	06.12.2024	Cuma	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Lahmacun-Ayran-Salata	Domates Çorba-Kıymalı Pide-Ayran-Salata	
7	07.12.2024	Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Kadın Budu Köfte-Patates Kızartması-Ayran	Çorba-Barbunya-Pirinç Pilavı-Yoğurt	
8	08.12.2024	Pazar	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Sucuk Ekmek-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı-Meyve	Açma
9	09.12.2024	Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve	Patatesli P.
10	10.12.2024	Salı	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Tava-Bulgur Pilavı-Cacık	Mercimek Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Cacık	Kaşarlı P.
11	11.12.2024	Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Peynirli Erişte-Kabak Tatlısı	Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Peynirli Erişte-Kabak Tatlısı	Sade p.
12	12.12.2024	Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Sebzeli Köfte-Pirinç Pilavı-M.Salata	Ezogelin Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Mandalina	Zeytinli P.
13	13.12.2024	Cuma	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Pide-Ayran-Elma	Domates Çorba- Kıymalı pide-Ayran-Elma	
14	14.12.2024	Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Pilav Üstü Tavuk Döner-Meyve Suyu	Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Yoğurt	
15	15.12.2024	Pazar	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Köfte Hamburger-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Taze Fasulye-Bulgur Pilavı-Borani	Açma
16	16.12.2024	Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Patatesli P.
17	17.12.2024	Salı	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Sote-Bulgur Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-yoğurt	Kaşarlı P.
18	18.12.2024	Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Yoğurt-Revani	Tavuk Suyu Çorba-Ispanak-Peynirli Erişte-Yoğurt-Revani	Sade p.
19	19.12.2024	Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Izmir Köfte-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Ezogelin Çorbası-Yeşil Mercimek-Makarna-Yoğurt	Zeytinli P.
20	20.12.2024	Cuma	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorba-Etli Kapuska-Makarna-Yoğurt	Düğün Çorba-Etli Kapuska-Makarna-Yoğurt	
21	21.12.2024	Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Yeşillikli Ekmek Arası Tavuk Döner-Döner-Meyve Suyu	Çorba-Barbunya-Pirinç Pilavı-Yoğurt	
22	22.12.2024	Pazar	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Köfte Burger-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Etli Bezelye-Pirinç Pilavı-Borani	Açma
23	23.12.2024	Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Nohut-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Orman Kebabı-Pirinç Pilavı-Meyve	Patatesli P.
24	24.12.2024	Salı	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Tav-Bulgur Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Taze Fasulye-Bulgur Pilavı-Borani	Kaşarlı P.
25	25.12.2024	Çarşamba	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Makarna-Sakin Tatlısı	Tavuk Suyu Çorba-Kıymalı Karnabahar-Makarna-Sakin Tatlısı	Sade p.
26	26.12.2024	Perşembe	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-Patates püre-Yoğurt	Ezogelin Çorba-Barbunya-Pirinç Pilavı-Elma	Zeytinli P.
27	27.12.2024	Cuma	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Pide-Ayran-Elma	Domates Çorba- Kıymalı pide-Ayran-Elma	
28	28.12.2024	Cumartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Pilav üstü Döner-Ayran	Çorba-Taze Fasulye-Pirinç Pilavı-Yoğurt	
29	29.12.2024	Pazar	Açık Büfe Kahvaltı	Çorba-Sucuk Ekmek-Patates Kızartması-Meyve Suyu	Çorba-Etli Bezelye-Pirinç Pilavı-Borani	Açma
30	30.12.2024	Pazartesi	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba- Etli Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu	Yayla Çorba-Tavuk İncik-Pirinç Pilavı-Ayran	Patatesli P.
31	31.12.2024	Salı	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Tavuk Tava-Bulgur Pilavı-Ayran	Mercimek Çorba-Yeşil Mercimek-Makarna-Yoğurt	Kaşarlı P.

\* Açık büfe kahvaltıda: Reçel, bal, tereyağı, çikolata, eritme peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin ve çay bulunmaktadır. Bunun yanında kahvaltılar poğaça, simit, yumurta, omllet, sosis, salam ve peynirlerle takviye edilmektedir.

\* Tablo düzenlenirken, besin öğeleri dikkate alınarak etli, tavuklu, sebze, baklagil grubu ve alternatif yemeklerden haftata birer adet verilmeye çalışılmıştır.

\* Zorunlu hallerde listede değişiklik yapılabilir.

HAZIRLAYANLAR:

SAKİN ÇANKAYA  
Aşçı

Ahmet ERDAL  
Pan.Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR.  
28.11.2024  
Fatih SELVİ  
Okul Müdürü

Öğrenci Temsilcisi