

İNEGÖL MEDİHA HAYRİ ÇELİK FEN LİSESİ
2025 MART AYI YEMEK LİSTESİ

SIRA	TARİH	GÜN	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
1	01.03.2025	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Kıymalı Pide-Ayran-Salata	Yayla Çorbası-Salçalı Köfte-Pirinç Pilavı-Borani- Revani
2	02.03.2025	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Salçalı Köfte-Pirinç Pilavı-Borani	Düğün Çorba-Etli Türlü-Bulgur Pilavı-Borani- Şekerpare
3	03.03.2025	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorba-Etli Türlü-Bulgur Pilavı-Sakin Tatlısı	Ezogelin Çorba-Et Sote-P.Püre-P. Pilavı-Ayran-Baklava
4	04.03.2025	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Et Sote-P.Püre-P. Pilavı-Ayran	Mercimek Çorba-Sebzeli Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Yoğurt
5	05.03.2025	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Sebzeli Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Yoğurt	Ezogelin Çorba-Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Kadayıf
6	06.03.2025	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Tas Kebabı-Bulgur Pilavı-Kadayıf	Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu-Meyve
7	07.03.2025	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Pirinç Pilavı-Turşu-Meyve	Domates Çorba-Pide -Ayran -Tulumba Tatlısı
8	08.03.2025	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Pide -Ayran -Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorba-Fırında Patatesli tavuk but-G.Pirinç Pilavı-Salata
9	09.03.2025	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Fırında Patatesli tavuk but-G.Pirinç Pilavı-Salata	Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran- Tulumba Tatlısı
10	10.03.2025	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Şehriye Çorba-Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran	Tavuk Suyu Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt
11	11.03.2025	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Tavuk Suyu Çorba-Etli Patates-Bulgur Pilavı-Yoğurt	Mercimek Çorba-Çiftlik Kebabı-Bulgur Pilavı-Şekerpare-Salata
12	12.03.2025	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Çiftlik Kebabı-Bulgur Pilavı-Şekerpare-Salata	Düğün Çorba-Etli Nohut-Pirinç Pilavı-Borani- Baklava
13	13.03.2025	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorba-Etli Nohut-Pirinç Pilavı-Borani	Mercimek Çorba-Fırında Patatesli tavuk but-G.Pirinç Pilavı-Puding
14	14.03.2025	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Fırında Patatesli tavuk but-G.Pirinç Pilavı-Puding	Ezogelin Çorba-Pide -Ayran -Kemalpaşa Tatlısı
15	15.03.2025	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Pide -Ayran -Kemalpaşa Tatlısı	Domates Çorba-Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Ayran-Meyve
16	16.03.2025	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Domates Çorba-Fırın Köfte-Pirinç Pilavı-Meyve	Mercimek Çorba-Etli Bezelye-Bulgur Pilavı-Borani
17	17.03.2025	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Etli Bezelye-Bulgur Pilavı-Borani	Ezogelin Çorba-Tavuk Tava-Peynirli Erişte-Yoğurt
18	18.03.2025	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Tavuk Tava-Peynirli Erişte-Yoğurt	Düğün Çorba-Pide -Ayran -Tulumba Tatlısı
19	19.03.2025	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Düğün Çorba-Pide -Ayran -Tulumba Tatlısı	Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Kemal Paşa Tatlı-Salata
20	20.03.2025	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Etli Kuru Fasulye-Bulgur Pilavı-Kemal Paşa Tatlı-Salata	Mercimek Çorba-Orman Kebabı-Bulgur Pilavı-Revani-Cacık
21	21.03.2025	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Orman Kebabı-Bulgur Pilavı-Revani	Ezogelin Çorba-Sebzeli Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Yoğurt
22	22.03.2025	CUMARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Sebzeli Tavuk Sote-Salçalı Makarna-Yoğurt	Yayla Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Çoban Salata
23	23.03.2025	PAZAR	Açık Büfe Kahvaltı	Yayla Çorba-Etli Patates-Pirinç Pilavı-Çoban Salata	Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-P.Püre-P. Pilavı-Ayran-Tulumba Tatlısı
24	24.03.2025	PAZARTESİ	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Dalyan Köfte-P.Püre-P. Pilavı-Ayran-Tulumba Tatlısı	Mercimek Çorba-Patlıcan Kebab-Bulgur Pilavı-Ayran- Puding
25	25.03.2025	SALI	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Patlıcan Kebab-Bulgur Pilavı-Ayran	Şehriye Çorba-Tavuk Kavurma-Pirinç Pilavı-Yoğurt
26	26.03.2025	ÇARŞAMBA	Açık Büfe Kahvaltı	Şehriye Çorba-Tavuk Kavurma-Pirinç Pilavı-Yoğurt	Mercimek Çorba-Etli Bezelye-Bulgur Pilavı-Borani- Sakin Tatlısı
27	27.03.2025	PERŞEMBE	Açık Büfe Kahvaltı	Mercimek Çorba-Etli Bezelye-Bulgur Pilavı-Borani	Ezogelin Çorba-Tavuk Tava-Peynirli Erişte-Yoğurt- Tulumba Tatlısı
28	28.03.2025	CUMA	Açık Büfe Kahvaltı	Ezogelin Çorba-Tavuk Tava-Peynirli Erişte-Yoğurt	
29					
30					
31					

* **Açık büfe kahvaltıda:** Reçel, bal, tereyağı, çikolata, eritme peynir, siyah zeytin, yeşil zeytin ve çay bulunmaktadır. Bunun yanında kahvaltılar poğaça, simit, yumurta, omlet, sosis, salam ve peynirlerle takviye edilmektedir.

* **Tablo düzenlenirken,** besin öğeleri dikkate alınarak etli, tavuklu, sebzeli, baklagil grubu ve alternatif yemeklerden haftata birer adet verilmeyle çalışılmıştır.

HAZIRLAYANLAR:

Sakin ÇANKAYA

Öğrenci Temsilci.

Aşçı

Ahmet ERDAL
Pan. Müdür Yardımcısı

UYGUNDUR.
28.02.2025
Fatih SELVİ
OKUL MÜDÜRÜ

